

Propedeutica della danza o Pre-Ballet

Il corso e' rivolto a e femmine e maschi di eta *età prescolare, e una esperienza di avvicinamento alla danza sotto forma di gioco in preparazione alla futura tecnica accademica.*

Vengono date le basi della danza in maniera dolce e ludica; si utilizzano metodi e giochi per creare una lezione divertente ma istruttiva, utilizzati per cercare una maggiore consapevolezza corporea.

I piccoli allievi imparano

- la postura della schiena,
- l'uso corretto dei piedi,
- l'educazione al senso di musicalità,
- il senso del lavoro di gruppo,
- facilitandone la socializzazione,
- giochi di coppia, di gruppo
- improvvisazione, tratti dal mondo della fantasia infantile,
- sensibilizzano alla percezione dello spazio e del tempo,
- la coordinazione,

limitando un'imposizione di tipo accademico e tecnico, che potrebbe provocare uno sviluppo irregolare della struttura muscolare ed ossea, il corso prepara il fisico dei piccoli allievi con esercizi proposti per la loro età.

Così il bambino divertendo apparentemente legati alla tecnica, attraverso giochi, musiche, semplici visualizzazioni il gioco, con lo scopo di aiutare i bambini a scoprire e conoscere il proprio corpo ed ad indagare sui processi creativi per favorire il globale sviluppo psicofisico conducendoli gradualmente ad una completa padronanza di tutti quegli elementi che concorrono a creare i presupposti per la migliore disponibilità allo studio della danza. Il lavoro proposto per le sue finalità di risveglio della consapevolezza corporea e di scoperta dell'intenzionalità espressiva, offre agli allievi un'esperienza sul movimento ampia ed approfondita utile sia per coloro che intendono proseguire gli studi coreutici sia per coloro che non intendono approfondire questa materia, costituendo di per sé un arricchimento alla formazione del bambino.



Lezione di 45 minuti/a 1 o 2 volte alla settimana.

Si rivolge ai bambini da 5/7 anni.